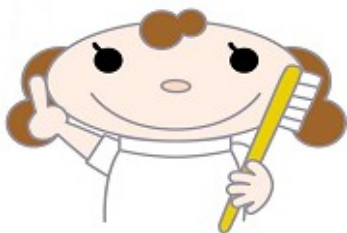


よくある質問（小児用）

顎関節の脱臼

- Q 1 学校検診で顎関節異常を指摘されました。どこで診てもらえばよいでしょうか？
- A 1 顎関節異常は雑音、開口障害、疼痛が代表的な症状とされています。とりあえず近くのかかりつけ歯科医で診てもらってください。状態によっては専門医を紹介してもらえと思います。
- Q 2 顎関節の亜脱臼と言われました。痛みがありますが、冷やすべきでしょうか？
- A 2 脱臼とは、顎がはずれた状態で、顎が開いたまま下顎の関節が前方にずれて、閉じられなくなった状態です。亜脱臼であれば、できるだけ顎を動かさないように安静にしてください。痛みがあったり腫れている場合は冷やしたほうがよいでしょう。
- Q 3 口を開けると、ひっかかります。痛みはありませんが診てもらうべきでしょうか？
- A 3 日常生活に支障がないようでしたら、様子を見てかまわないと思います。顎関節の異常は、自然に消失する場合も少なくありません。どうしても気になったり、痛みが出るようであれば、かかりつけ歯科医に相談してください。





Q 4 頬づえは顎関節に悪いのですか？

A 4 顎関節に何ら症状のない人が頬づえをしても別段支障ないと思いますが、痛みや運動障害のある人にとっては、顎関節に無理な負担がかかるかもしれません。できれば控えたほうがよいでしょう。

Q 5 朝、突然口が開かず、開けようとすると耳の前方が重苦しく痛みます。どうしたらよいでしょうか？

A 5 家庭では、できるだけ口を開かないようにして顎関節を安静にします。そして、自分で少しずつ口を開ける練習をします。痛みがあったり腫れたりしている場合（急性期）は冷湿布をし、症状が落ち着いたら（慢性期は）温湿布を行ったりします。いったん症状が落ち着いても繰り返す場合や、逆に症状がひどくなるようであれば、かかりつけ歯科医に相談してください。

