



# たけまる歯科医院



ハッピーカムニュース

12号♪♪

よく噛んで



食べよう!!!

健康な歯を持ち健全な口の機能を発達させる基礎になるのは、乳児期の時からの

“**噛む**” 力なのです。噛むことで、口だけでなく様々な発達を促しています 😊

虫歯の予防にもつながります \ (^ ^ ) /

〒720-2121 福山市神辺町湯野265-7

TEL : 084-963-5565

<http://www.myclinic.ne.jp/takemaru/pc/>

## なんで大切?

★**口の中の衛生管理** → 唾液は、細菌やウイルスの感染を防ぐ重要な働きを持ち、口の中の病気を抑えるだけでなく、ガンの抑制にも役立ちます。また、唾液は虫歯になりにくくすることにも役立ちます。

★**顎の発達と歯並びへの影響** → よく噛むことにより顎の成長が発達し、歯並びにいい影響を与えます。

★**センサー** → 魚の骨など固いものや異物などを、見つけ取り出す役目が発達していきます。

★**味覚の発達** → 味覚をよく発達させることで偏食の予防にもなります。

★**脳の刺激** → 噛むことが脳への刺激となり、情緒の安定、意欲的な行動など、人間形成の基盤の育成につながります。

★**発音への影響** → サ、タ、ナ、ラ行などの発音に影響があります。