

歯周病リストチェック

危険度【低】

- 40代である
- 思春期の女性
- 妊娠中
- 家族に喫煙者がいる
- 運動不足だ
- しばしば深酒する

※1つでも当てはまれば・・・危険度は低いですが「歯周病になる可能性がある」と自覚を。定期健診を受けましょう！

危険度【中】

- 50代である
- 肥満
- ストレスをためやすい
- 親が歯周病だ
- 骨粗しょう症である
- 甘いものが大好き

※1つでも当てはまれば・・・「歯周病になりやすい」状態です。早めに歯科医院を受診してください！

危険度【高】

- 60代である
- 習慣的に喫煙している
- 毎日ブラッシングをしていない
- かかりつけ歯科医院はない
- 長期間派の定期健診を受けていない
- 更年期である（女性）

※1つでも当てはまれば・・・歯周病になっている可能性が高いので、すぐに歯科医院へ！！