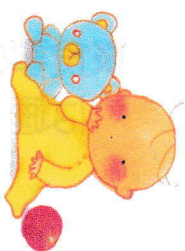


※1 乳歯

の生え始め



※2 離乳食



食べ物の形状

あたえ方

<p>下の前歯 7～11カ月 上の前歯 9～11カ月</p>	<p>5・6か月頃 なめらかにすりつぶした状態のもの (ポタージュくらいの状態)</p>	<p>あたえ方 ・姿勢を少し後ろに傾けるようにする。 ・1日1回を目安に！ ・母乳、ミルクは今までと同じ。</p>
<p>上下前歯8本 生え揃うのは 1歳前後</p>	<p>7・8か月頃 舌でつぶせる固さ (豆腐くらいが目安) ※飲み込みやすいように、とろみをつけてみてください。</p>	<p>・1日2回を目安に！ ・母乳、ミルクは離乳食の後にする。 ・離乳食以外では、母乳は欲しい時に良いがミルクの場合、1日3回程度に減らしていく。</p>
<p>下の奥歯 1歳3カ月～ 7カ月 上の奥歯 1歳2カ月～ 6カ月</p>	<p>9～11か月頃 歯茎で押しつぶせる固さ (指でつぶせるバナナくらいが目安)</p>	<p>・1日3回を目安に！ ・食欲に応じて、離乳食の量を増やしていく。 ・母乳、ミルクは離乳食の後にする。 ・離乳食以外では、母乳は欲しい時に良いがミルクの場合、1日2回程度に減らしていく。</p>
<p>奥歯が全部、 生え揃うのは 2歳6カ月～ 3歳6カ月</p>	<p>1～18か月頃 歯茎で噛みつぶせる固さ (肉だんごくらいが目安)</p>	<p>・1日3回を目安に！ ・食欲に応じて、離乳食の量を増やしていく。 ・母乳、ミルクは離乳食の後にする。 ・離乳食以外では1日2回程度から徐々に減らしていく。</p>

※1 歯の生え方には**個人差** (1～2年) **があります。**

※2 離乳食は個々の発育状態に合わせて進めてください。

