

# ハッピーカムニユース 5号

## HAPPY NEW YEAR

たけまる歯科医院

Happy Smile with you

〒720-2121 福山市神辺町湯野265-7

TEL:084-963-5565

<http://www.myclinic.ne.jp/takemaru/pc/>

## Message

新年明けましておめでとうございます。院長の竹丸です。

今年も皆様と一緒に歯とお口から心と体の健康について考えたり、生活習慣の改善につながる心に響く気づきやきっかけが見つけていただけるよう勤めてまいります。治療はもちろんのこと、ウエルカムサロン、ハッピーカムクラブを通じて皆様の笑顔に出会えるようスタッフとともに楽しい歯科医院を目指して精進していきたいと思っておりますのでよろしくお願いいたします。昨年はあっという間に過ぎて年の初めに立てた目標を70%くらいしか達成することが出来ませんでした。ほんと一年経つのが早いですね。今年是一年の計画をじっくり考え、充実した一年にしたいと思っております。昨年をふりかえると新型インフルエンザに始まり、新型インフルエンザで終わるそんな印象です。怖いウイルスの体内への進入口はお口と鼻です。鼻には鼻毛というフィルターがありますが、お口を開けていると、ウイルスは堂々と正面玄関から入り、息で乾いたのどの粘膜に張り付いて増殖してしまいます。ですからお口はいつもしっかり閉じておいてください。ある小学校で、お口を閉じる訓練をしたところ、風邪を引く生徒が、他の学校より30%減少したというデータが出たそうです。私も、床矯正をしていますので最近の子供さんの口元を良く診ていますが、授業中や、テレビを見ると、お口がポカーンと開いてしまうお子さんがとても増えてきているように感じています。上唇が富士山の形になっていたり、下唇がたらこのようになっていたらご用心。子供さんのお口チェックしてみてください。

さて、新年最初の話は、たけまる歯科医院に来院したことがきっかけではみがきが大好きになってくれた、そのおさつきちゃんのおはなしです。歯科医院というところは、少しコワイできれば行きたくない場所のひとつですが、さつきちゃんは虫歯ができる前に虫歯予防で来院され、歯を専門的にきれいに磨き上げフッ素を塗っただけです。歯磨きするってこんなにも気持ちがいいもんだって気付いてもらえた。たったそれだけですが、さつきちゃんの心にスイッチが入ったようです。今年もさつきちゃんのような友達がいっぱいできるといいな。さつきちゃんみんなに元気くれてありがとう。さつきちゃん、最高。ほんとうにありがとう、これからもよろしく！

皆様に「たけまる歯科医院に行きたいな〜」で、思ってもらえるようスタッフ一同がんばってまいります。こんなたけまる歯科医院を今年もよろしくお願いいたします。

## ハミガキだいすき♡女の子

Thank you!

### 『歯を磨くことが好きになったこと』

3年 そのお さつき

私が、歯磨きをすることが好きになった理由は、歯医者さんへ行ってからです。はじめて行ったときは、3年生の2学期でした。そのときは、とてもドキドキして、どんなことをしてもらうのかと疑問を感じました。でも、とてもときどきするところではなく、どんなことをされるのか疑問を感じることはありませんでした。どうゆうところかという、とてもキラキラと歯がなるところでした。とてもうれしかったです。それから、いつも歯を磨くことが好きになりました。その理由はいつもすっきりとできるし歯垢がいっばいついていたのが、なくなっていくし、いつも歯を磨くだけでパーフェクトなので、1番はなんとなく好きになったことです。でも、3分間歯磨きをしないと歯磨きをすることが好きにならなかったと思います。

私は、もっともっと歯を磨くことが好きになって、いつか昔みた男のアナウンサーの真っ白い歯にしたいです。

