

フッ素ってスゴイ!!!

フッ素ってなんだろう?

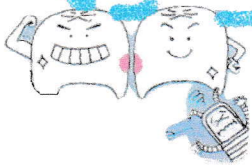


①
むし歯から出る酸で
歯がとがされてし
まったのが怖いむし歯



②

フッ素には、この酸に
とがされにくくする力が
あって歯を強くします



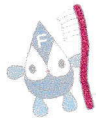
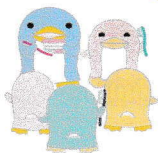
③

フッ素でむし歯菌から
歯を守ろう!!
歯をおおって強くし
むし歯菌と戦います



子供の歯も
大人の歯も
はやめに
守ってあげま
しょう!

きちんと
歯みがきも
しましょうね



フッ素ってなあに?

フッ素は歯の質を強くする自然元素のひとつです。

フッ素は、毎日の食事を通して私たちのカラダに摂取されている必須栄養素のひとつでもあり、歯質を強化する効力が最も高いことから、世界各国でムシ歯予防に利用されています。



フッ素のはたらき

ムシ歯の及ぼす影響

新しい歯は、エナメル質の結晶体に不安定な成分が混ざっています。

(図-1)

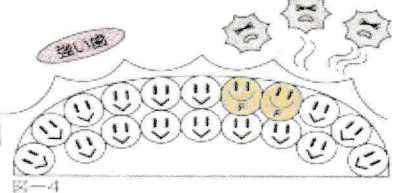
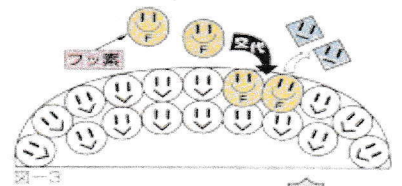
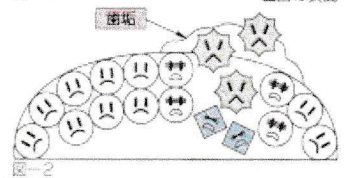
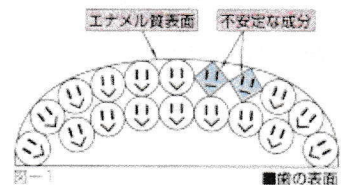
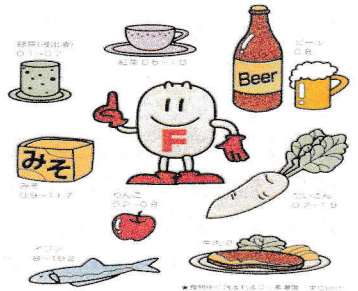
ムシ歯菌の出す酸は、この不安定な部分から歯を溶かしていきこうとします。(図-2)

歯の表面のエナメル質を強化し、酸に溶けにくい強い歯をつくります。

フッ素はエナメル質表面の成分と入れ替わり、安定した結晶構造へとつくりかえます。(図-3)

このことにより、エナメル質表面の結晶は元の状態よりも、ムシ歯菌の出す酸に溶けにくい強い歯にかわります。(図-4)

フッ素が含まれている食材



たけまる歯科医院 人気のホームジェルベスト3

- 1 グレープ味
- 2 バブルガム味
- 3 オレンジ味

他には、レッドベリー味
ミント味・ノーフレバー味
があるよ!



ホームジェルの使い方

●歯みがきの後で



通常の歯みがき後、約1分間、歯面全体に行き渡るように軽くみがきます。
成人の使用量は1回1g程度。子ども(6歳~)は半分、幼児(3~6歳)はさらにその半分が目安です。

●使ったあとは

うがいはせずに、軽く吐き出す程度。30分間はうがいや飲食をひかえてください。

●磨きにくいところは

歯ブラシが届きにくい隣接面、矯正装置周辺、露出根面には、歯間ブラシやワンタフトブラシが便利です。