

# 患者さまの喜びの声が、今日の私たちの活力デス！

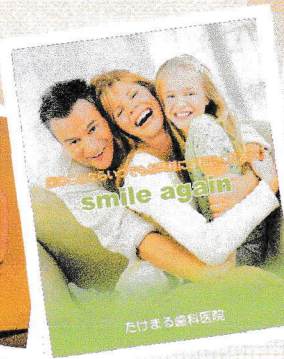
こんにちは！歯科衛生士の岸本です。  
私が、『トゥースエステ (PMTC)』『オーラルエステ』を担当して2年が経ちました。最初は、PMTCの講習会へ先生に行かせて頂き勉強させてもらいました。その講習会で、PMTCが予防にはかかせない事だと実感したのです。それから今まで2年実施し、患者さまのお口の中を診ても、歯周ポケットの深さを測っても、レントゲンを撮っても、予防の成果がしっかりあらわれている事に驚いています。

それと同時に患者さまからも、さまざまな喜びの声を聞かせて頂き、私も嬉しく思っています。そんな患者様のメッセージを1つご紹介します。  
先日、ずっとPMTCをされている高扶佐子様から、こんなメッセージを頂きました。

私は長年、たけまる歯科医院にお世話になっております。少しおかしくなってもすぐ気持ちよく診て頂き、感謝しております。  
自分では気をつけて磨いているつもりでもなかなか上手に磨けません。  
今は月7度ケアをして頂き、その日が待たれます。  
とてもリラックスでき歯も気持ちよくすっきりします。  
ありがとうございます。  
今後共いつまでもお願いしたいと思います。

高 扶佐子

本当にありがとうございます。



そして他にも

- ◇ 豆がしっかり噛めるようになった。
- ◇ 歯がきれいになった。
- ◇ 次の予約が待ちどおしい。
- ◇ よごれがつきにくくなった。
- ◇ こんなに自分の歯をきちんとしてもらった事がなかったので嬉しい。
- ◇ 癒される。
- ◇ 歯がツルツルになって気持ちいい。
- ◇ 口臭がなくなった。
- ◇ 口の中がすっきりして軽くなった。

など多く感想を頂き、私が患者さまからたくさんパワーをもらっているような気がします。そんな患者さまの気持ちを大切に、これからもスタッフ皆で力を合わせて頑張っていきたいと思っています。

知っておきたい  
豆知識

## PMTCを“存じ”ですか？

歯みがきでは落とさない  
手ごわいむし歯菌を  
歯医者さんで退治しよう

PMTCとは、プロフェッショナル・メカニカル・トゥース・クリーニングの略。訓練をつんだ専門家が、専門の機械をつかって、歯を徹底的にキレイにすることです。

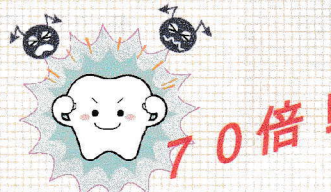
歯みがきはもちろん大事。でも、お口の中には歯ブラシが届かない場所も。みがき残したプラーク(歯垢)は、時間がたつとネバネバした膜をつくって歯の表面を覆ってしまいます。こうなると歯みがきだけで落とすのは無理。歯科衛生士によるプロのクリーニングが重要です。

### PMTCをしてもうひとつ、どんな効果があるの？

#### ●むし歯予防に効果あり！

PMTCをした場合、自宅での歯みがきのみと比べ、70倍もむし歯になりにくいというデータがあります。(6年間の研究結果による)。

PMTCの提唱者・アクセルソン教授の東京公演(1988年)より

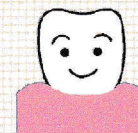


#### ●歯ぐきの健康に効果あり！

自宅での  
歯みがきのみ



自宅での歯みがき  
+ PMTC



自宅での歯みがきのみでは歯ぐきが下がってしまうのに対し、PMTCは歯ぐきが下がるのをふせぐというデータがあります(6年間の研究結果による)。PMTCには歯ぐきの健康を守る効果もあるんです。

PMTCの提唱者・アクセルソン教授の東京公演(1988年)より